

Der Lehrplan des New Age

Das spirituelle Lehrprogramm der New-Age-Pädagogik

1. New-Age-Praktiken / -Techniken

a) *magische und schamanische*

- Diverse „Stilleübungen“ im weiteren Sinne
- Kreis- und Kerzenrituale, rituelle Körperhaltungen
- Entspannungs- und Atemübungen (AT, PM)
- Visualisierungsübungen und Fantasiereisen
- Wahrnehmungsübungen / Sinnesschulungen, Sinnesparcours, Lernen mit den fünf Sinnen, KIM-Spiele
- Trommeln, Rasseln, Regenstäbe
- Kreistänze.

b) *fernöstliche*

- Stille-Übungen i. e. S.
- Meditation, Yoga, Tai Chi, Qi Gong
- Mandalamalen
- Diverse Konzentrationsübungen
- Wahrnehmungsübungen / Sinnesschulungen
- Gleichgewichts- und Balanceübungen, Dehn- und Streckübungen
- Achtsamkeitsübungen.

c) *hypnotische*

Entspannungs- und Atemübungen, Fantasiereisen, Meditation/Yoga, Mandalamalen, Suggestopädie / Superlearning, NLP.

d) *sonstige*

- Körperübungen, Eutonie, Feldenkrais (Körperwahrnehmung, Körperbewusstsein)
- Gefühlstraining
- Kinesiologie / BrainGym
- Gruppenmassagen
- Gruppendynamik
- Pendeln, Gläserrücken.

2. New-Age-Ideologien

- Potter-Pädagogik
- Hexen-, Grusel- und Ekeltraining

3. New-Age- Programme

- Gesundheits- und Bewegungsprogramme (Bewegte Grund/Schule)
- Sucht- und Gewaltpräventionsprogramme (Klasse 2000, Lions Quest, fit und stark u. v. m.)
- Projekte zum sexuellen Missbrauch
- Ernährungsprogramme („gesundes Essen“, viel Wasser trinken)
- Mediation.

Refra, Juli 2009