

Esoterische Praktiken im Schulunterricht

- Achtsamkeitsübungen
- Affirmationen
- Alexandertechnik
- Assoziationsketten
- Assoziationstechniken
- Atemübungen, div.
- Augenübungen, yogische
- Autogenes Training
- Automatisches Schreiben
- Ayurveda
- Bilder-Denken
- Bildmeditation
- Blindenführung
- Blitzlicht
- BrainGym
- Brainstorming
- Brainwalking
- Brainwriting
- Clustering
- Dehn- und Streckübungen
- Denkblatt
- Duft Schule
- Edu-Kinesthetik
- Emotionale Bildung
- Emotionale Intelligenz
- Entspannungsübungen, diverse
- Eurythmie
- Fantasiereisen
- Feng Shui
- Fernöstlicher Kampfsport
- Gedächtnistraining
- Gefühlstrainings
- Gläserücken
- Gleichgewichts- und Balanceübungen
- Gruppendynamik
- Hypnosen
- Ich-Botschaften/Ich-Sätze
- Imagination
- Imitationsübungen
- Innere Bilder
- Innere Stimmen
- Innere Teams
- Kampfsport, fernöstlicher
- KIM-Spiele
- KIM-Übungen
- Kinesiologie
- Kinesiologische Übungen
- Knopfmassagen, diverse
- Konzentrationsübungen
- Körperübungen /Körperbewusstsein
- Kreatives Malen, Gestalten
- Kreatives Schreiben
- Kreis- und Kerzenrituale
- Kreistänze
- Lernen mit den fünf Sinnen
- Liegende Acht
- Lozanow-Methode
- Mandalamalen
- Marionettenübungen
- Marionettenübung
- Massagen / Gruppenmassagen, div.
- Meditation
- Memory, evtl.
- Mind Mapping
- Mnemotechnik
- Muskeltests, kinesiologischer
- Naturmeditation
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Pantomimen
- Pendeln
- Piktogramme, evtl.
- Positives Denken
- Progressive Muskelentspannung
- Psychodrama
- Punktmassagen (aus Kinesiologie / BrainGym)
- Qi Gong
- Rasseln
- Regenstäbe
- Reisen durch den Körper
- Rituale, diverse
- rituelle Körperhaltungen, diverse
- Rollenspiele, diverse
- Schreibgespräch
- Sinnesparcours
- Sinnesschulungen
- Spinnennetze aus Wollfäden
- Sprechsteine, Wundersteine
- Standbilder
- Stille-Übungen, div.
- Suggestionen
- Suggestopädie
- Superlearning
- Tagträumen
- Tai Chi
- Touch for Health
- Transzendente Meditation
- Traumdeutungen
- Trommeln, schamanisches

- TZI (Themenzentrierte Interaktion)
- Überkreuzbewegungen
- Vertrauensfall
- Visionssuche
- Visualisierungsübungen, diverse
- Wahrnehmungsübungen, diverse
- Wasser trinken, rituelles
- Wen Do
- Wollknäuel
- Yoga
- Yogaübungen, div.

Dazu kommen viele Dutzend Entspannungs-, Konzentrations-, Visualisierungs- und Yogaübungen, Übungen aus Kinesiologie und BrainGym sowie zahlreiche magische Texte und magische Praktiken: Harry Potter, Krabat, Die kleine Hexe, Pakte mit dem Teufel u. v. m.

Refra, Februar 2010

